

## RAZIONALE

Una corretta alimentazione è fattore importante per lo sviluppo ed il mantenimento di un buono stato di salute. Stabilire sane abitudini alimentari sin dalla prima infanzia è essenziale per sviluppare sin dall'inizio corretti pattern metabolici. Una corretta alimentazione deriva da due componenti: la parte nutrizionale che definisce il bisogno energetico totale e quello di nutrienti e la parte psico-socio-affettiva che definisce il cibo come social status, espressione affettiva ed emotiva e determina i comportamenti alimentari.

Le abitudini alimentari e quindi le assunzioni di energia e nutrienti si stabiliscono in età molto precoce, iniziando sin dal primo anno di vita. È quindi estremamente importante che le informazioni sulla corretta e sana alimentazione vengano fornite alle famiglie sin dalla nascita dei propri figli, evitando di dover poi correggere abitudini errate già stabilizzate.

Le informazioni sulla corretta alimentazione devono essere fornite da esperti del settore, in particolare, parlando di bambini, da medici specialisti in pediatria e in scienze dell'alimentazione che in questo ambito hanno una specifica formazione professionale.

Si assiste purtroppo sempre più spesso alla diffusione di una pletera di informazioni da parte di soggetti professionalmente non idonei a darne, a volte, portatori di interessi privati. Queste attività contribuiscono alla diffusione di concetti e credenze non sempre in accordo con quanto raccomandato da società scientifiche ed organizzazioni internazionali come l'OMS, con il conseguente risultato di perdere la possibilità di effettuare azioni di promozione della salute a minimo costo su larghi strati di popolazione.

La conoscenza dei principi fondamentali per una sana e corretta alimentazione da assicurare ai bambini è per loro garanzia di salute, poiché ne riduce l'esposizione all'impatto con le malattie.

Il corso dunque, si pone come obiettivo, la formazione di pediatri, infermieri pediatrici e dietisti nel campo dell'alimentazione in età pediatrica ed adolescenziale.

*Sede del Convegno*  
**HOTEL MADONNA DELLE GRAZIE**  
Ceglie Messapica, BR

*Responsabile Scientifico*  
*Presidente del Corso*  
**MARGHERITA CAROLI**

*Segreteria Scientifica*  
**ROBERTO DEL GADO**

### ECM

Il corso rientra nel programma di Educazione Continua in Medicina 2023 del Ministero della Salute. Il Corso è accreditato per Medici Chirurghi Specialisti in Pediatria, Pediatria di libera scelta, Neonatologi, Scienze dell'Alimentazione, Infermieri pediatrici, Dietisti. Il Corso, riferimento n° 1126 - ... edizione 1, eroga **39 crediti formativi**

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

*Requisito per la concessione dei crediti è la frequenza al 90% delle ore di formazione.*

### ISCRIZIONI

Il corso a numero chiuso è riservato a soli 40 partecipanti.

**La quota di iscrizione al corso è di € 900,00 + iva 22%**

Per iscriversi al corso collegarsi al sito [www.mgmcongress.org](http://www.mgmcongress.org), selezionare la locandina dell'evento e seguire la procedura.

### Provider & Segreteria Organizzativa



**MGM CONGRESS SRL**

Traversa Pietravalle 12, 80131 Napoli  
Phone 081 5454285 - Fax 081 5465507  
[info@mgmcongress.org](mailto:info@mgmcongress.org)  
[www.mgmcongress.org](http://www.mgmcongress.org)



# Cibo e Salute

*Primo Corso di Formazione in*  
**NUTRIZIONE DELL'ETÀ EVOLUTIVA**  
**"ROSARIO DI TORO"**



*Responsabile Scientifico*  
*Presidente del Corso*  
**MARGHERITA CAROLI**  
*Segreteria Scientifica*  
**ROBERTO DEL GADO**

**6-7 OTTOBRE · 17-18 NOVEMBRE · 15-16 DICEMBRE 2023**

**HOTEL MADONNA DELLE GRAZIE CEGLIE MESSAPICA BR**

# PROGRAMMA

## PRIMA SESSIONE | 6 OTTOBRE

- 15.00** *Saluti* **Antonino Di Toro**
- 15.10** **I perché di un corso di nutrizione in età evolutiva**  
Il perché "storico" **Roberto Del Gado**  
Il perché culturale e di aggiornamento **Maurizio Cuzzolin**  
Il perché: presentazione le purquoi c'è moi... **Margherita Caroli**  
Il perché del patrocinio SIPPS **Giuseppe Di Mauro**  
Il perché del patrocinio FIMP **Luigi Nigri**  
Il perché del patrocinio SIMPE **Maria Rosaria Filograna**
- 15.45** Genetica e alimentazione **Ferdinando Bonfiglio**
- 16.15** Concetti di RDA, PRI etc. **Margherita Caroli**
- 16.35** Elementi di fisiologia della nutrizione: proteine, CHO, lipidi, sali minerali **Maria Anna Tomaselli**
- 17.30** Il metabolismo del ferro **Achille Iolascon**
- 18.00** I Nutraceutici **Vito Miniello**
- 18.30** Come si legge un articolo scientifico nell'ambito dell'alimentazione **Carmen Verga**
- 19.00** *Discussione*
- 20.00** *Chiusura lavori prima giornata*

## SECONDA SESSIONE | 7 OTTOBRE

- 9.00** Dieta mediterranea e piramide alimentare **Margherita Caroli**
- 9.30** Cibi biologici e convenzionali **Andrea Vania**
- 10.00** Alimentazione del pretermine. Latte materno e latte di banca **Nicola Laforgia, Maria Elisabetta Baldassarre**
- 11.30** Lo squilibrio nella composizione del Microbiota e latte materno nel pretermine **Andrea Dotta**
- 12.00** *Discussione*
- 13.00** *Lunch*

## TERZA SESSIONE | 7 OTTOBRE

- 14.30** Latte materno: composizione allattamento al seno, vantaggi, fisiologia, modalità, alimentazione, farmaci e droghe, integratori vitaminico-minerale della nutrice **Teresa Cazzato**
- 16.00** Tecnologie per la composizione delle formule, normative europee **Vito Cardinale**
- 16.40** Formule: tipologia, composizione, uso clinico. Differenze con LV fresco e LM **Andrea Vania**
- 17.30** Uso clinico delle formule speciali **Andrea Vania**

- 18.30** *Discussione*
- 19.30** *Chiusura lavori seconda giornata*

## QUARTA SESSIONE | 17 NOVEMBRE

- 15.00** Vitamine **Gianni Bona**
- 15.30** Come si valuta lo stato nutrizionale: come usare le curve di crescita **Margherita Caroli**
- 16.00** Normative europee e necessità tecnologiche del baby food **Roberto Baldoli**
- 16.30** L'alimentazione complementare **Margherita Caroli**
- 18.30** Vantaggi e svantaggi dei lattini di crescita e latte vaccino nel secondo anno di vita **Margherita Caroli**
- 19.00** *Discussione*
- 20.00** *Chiusura lavori terza giornata*

## QUINTA SESSIONE | 18 NOVEMBRE

- 8.30** Lo sviluppo del gusto e la regolazione della fame, la formazione delle scelte alimentari **Margherita Caroli**
- 9.30** Alimentazione da 1 a 3 anni **Margherita Caroli**
- 10.00** Alimentazione in età scolare e mense scolastiche **Maria Cammisa**
- 10.20** Alimentazione in adolescenza **Immacolata Scotese**
- 10.40** Fast food, soft-drink **Filomena Palma**
- 11.00** Le domande più frequenti riguardanti l'alimentazione. Le risposte del pediatra: role playing **Elisabetta Intini**
- 11.40** Laboratori del gusto: role playing **Maria Anna Tomaselli**
- 12.20** *Discussione*
- 13.30** *Lunch*

## SESTA SESSIONE | 18 NOVEMBRE

- 14.30** Integrazione alimentare transculturale del bambino immigrato **Maria Rosaria Filograna**
- 15.00** Tossinfezioni alimentari **Giuseppe Paino**
- 15.30** L'alimentazione del ragazzo sportivo: ruolo dell'alimentazione nella preparazione dell'adolescente agli sport agonistici **Domenico Meleleo**
- 16.30** Gli integratori per lo sport **Domenico Meleleo**
- 17.00** Alimentazione del bambino diabetico **Francesco Gallo**
- 17.50** Terapia nutrizionale delle dislipidemie in età pediatrica **Margherita Caroli**
- 18.10** Alimentazione del bambino nefropatico **Roberto Del Gado**

- 18.30** *Discussione*
- 19.30** *Chiusura lavori quarta giornata*

## SETTIMA SESSIONE | 15 DICEMBRE

- 15.00** Prevenzione delle allergie alimentari e alimentazione del bambino allergico **Iride Dello Iacono**
- 15.50** Alimentazione vegetariana-vegana **Carmen Verga**
- 16.50** I DCA nell'età pediatrica **Valentina Lanzara**
- 18.50** *Discussione*
- 20.00** *Chiusura lavori quinta giornata*

## OTTAVA SESSIONE | 16 DICEMBRE

- 9.00** L'approccio nutrizionale nelle principali patologie gastro-enteriche (celiachia, IBD, etc.) **Ruggero Francavilla**
- 10.00** Alimentazione e infiammazione **Lucia Leonardi**
- 10.40** Terapia dietetica dell'obesità **Margherita Caroli**
- 11.00** Terapia farmacologica dell'obesità **Emanuele Miraglia del Giudice**
- 11.30** Alimentazione del bambino oncologico **Andrea Pession**
- 12.30** Il cibo del futuro **Franca Braga**
- 13.00** *Discussione*
- 13.30** *Test valutazione ECM*
- 14.00** *Chiusura lavori*

## FACULTY

Baldassarre Maria Elisabetta	<i>Bari</i>	Intini Elisabetta	<i>Noci, BA</i>
Baldoli Roberto	<i>Roma</i>	Iolascon Achille	<i>Napoli</i>
Bona Gianni	<i>Novara</i>	Laforgia Nicola	<i>Bari</i>
Bonfiglio Ferdinando	<i>Napoli</i>	Lanzara Valentina	<i>Aversa, CE</i>
Braga Franca	<i>Lodi</i>	Leonardi Lucia	<i>Roma</i>
Cammisa Maria	<i>Monopoli, BA</i>	Meleleo Domenico	<i>Canosa</i>
Cardinale Vito	<i>Bari</i>	Miniello Vito	<i>Bari</i>
Caroli Margherita	<i>Francavilla, BR</i>	Miraglia del Giudice Emanuele	<i>Napoli</i>
Cazzato Teresa	<i>Talsano, TA</i>	Nigri Luigi	<i>Bisceglie</i>
Cuzzolin Maurizio	<i>Napoli</i>	Paino Giuseppe	<i>Napoli</i>
Del Gado Roberto	<i>Napoli</i>	Palma Filomena	<i>Salerno</i>
Dello Iacono Iride	<i>Benevento</i>	Pession Andrea	<i>Bologna</i>
Di Mauro Giuseppe	<i>Aversa, CE</i>	Scotese Immacolata	<i>Battipaglia, SA</i>
Dotta Andrea	<i>Roma</i>	Tomaselli Maria Anna	<i>San Marzano, TA</i>
Filograna Maria Rosaria	<i>Nardò, LE</i>	Vania Andrea	<i>Roma</i>
Francavilla Ruggiero	<i>Bari</i>	Verga Maria Carmen	<i>Salerno</i>
Gallo Francesco	<i>Bari</i>		