

Cari Amici,

l'Associazione Alzheimer Brescia Antonia Biosa ODV, associata alla Federazione Alzheimer Italia, è lieta di invitarVi a partecipare numerosi al prossimo incontro

Alzheimer Café® 2024

Bère Miesen's Original Concept

SABATO 20 APRILE 2024 dalle ore 15,00 alle 17,30

presso

il Centro Diurno "Achille Papa", via del Santellone 2, Brescia

con la seguente **agenda**:

- 15,00 - 15,30** **Benvenuto:** Accoglienza e socializzazione con ascolto musicale dal vivo
- 15,30 - 16,00** **Parte informativa:** Un esperto è intervistato o tiene una presentazione sull'argomento in programma, in una riunione informale
- 16,00 - 16,30** **Pausa:** Opportunità di scambiarsi esperienze o di richieste in privato, consumazione di bevande e ascolto musicale dal vivo
- 16,30 - 17,00** **Discussione:** Domande in pubblico all'esperto e discussione inerente il tema dell'incontro; dibattito e commenti
- 17,00 - 17,30** **Commiato:** Socializzazione e ascolto musicale dal vivo.

Verrà trattato il tema:

COME AFFRONTARE LE DINAMICHE EMOTIVE E RELAZIONALI NELLA MALATTIA DI ALZHEIMER

L'Alzheimer Café® avrà come gradita Ospite Relatrice la Dott.ssa **Alessandra Bendini**, Psicologa e Psicoterapeuta libera professionista, volontaria dell'Associazione Alzheimer Brescia.

Verrà trattato il delicato argomento relativo agli aspetti emozionali che riguardano l'Alzheimer, sia per quello che riguarda il vissuto del malato, sia per quello che riguarda i vissuti emotivi di chi se ne prende cura.

Conosciamo bene le difficoltà e i problemi di chi si trova ad affrontare questa difficile esperienza, che mette a dura prova entrambi i soggetti della relazione, malati e familiari.

Parleremo delle dinamiche relazionali che possono facilitare il percorso della malattia e della cura, per sostenere, pur nella complessità del cambiamento, il legame affettivo.