



## CONVEGNO SCIENTIFICO

Le cure termali, da tradizione e ritualità ad un modello integrato di promozione della salute

“...c'è acqua e...  
**ACQUA!**”

**19 aprile 2024**

SEDE DEL CONVEGNO:

**Hotel Acquaviva del Garda**

Viale F. Agello, 84, 25015 Desenzano del Garda (BS)

**Responsabile Scientifico:** Prof. Enrico Agabiti Rosei

### FOCUS

L'antico modello delle cure termali è oggi oggetto di interesse particolare da parte dell'OMS e di numerosi organismi internazionali quale strumento naturale per la cura di molte forme morbose e per la promozione della salute.

Lo Stato italiano stesso ha ribadito recentemente la necessità di tutelare il patrimonio delle acque termali, riaffermando il principio che l'attività termale debba essere riconosciuta solo quando si faccia ricorso all'uso di acque dalle caratteristiche specifiche e riconosciute, distinguendo dalle diffuse offerte commerciali di trattamenti di benessere attuati mediante il ricorso alla semplice "acqua riscaldata".

Oggi il termalismo può, a pieno titolo, essere considerato come:

*Una metodica propria della medicina scientifica tradizionale, poiché basata su principi di documentata efficacia, soprattutto quando si utilizzano acque ricche di una molecola quale l'idrogeno solforato - H<sub>2</sub>S*

*Una modalità per assicurare un trattamento di "medicina complementare", utile ad accompagnare i percorsi di cura, allo scopo di rafforzare i diversi momenti della prevenzione, del recupero e del mantenimento della salute.*

Con tali presupposti la medicina termale, riconosciuta dallo stesso Servizio Sanitario Nazionale quale offerta prevista dai "Livelli Essenziali di Assistenza" (LEA), non si sottrae alla sfida del confronto con la medicina tradizionale sui temi della verifica dell'efficacia dei trattamenti, dell'appropriatezza degli interventi, della sostenibilità dei programmi di intervento.

Sono questi i temi del convegno promosso dal Comitato Scientifico di Terme di Sirmione, sui quali si confrontano esperti nazionali di varie discipline che intravedono, nella risorsa delle acque termali, un efficace strumento per la cura delle persone e un'opportunità per la promozione del benessere e di una nuova dimensione della salute nelle comunità.

### RELATORI E MODERATORI:

**Prof. Enrico Agabiti Rosei**

Professore Emerito Medicina Interna  
Università degli Studi di Brescia

**Prof.ssa Annalisa Bargellini**

Professore Associato Igiene Generale ed Applicata  
Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

**Prof. Giuseppe Cirino**

Professore Ordinario Farmacologia  
Università Federico II di Napoli,  
Presidente Società Italiana di Farmacologia

**Dott. Roberto Gorla**

Reumatologo ASST Spedali Civili di Brescia

**Dott. Giorgio Matto**

Terme di Rivanazzano (PV)  
Vicepresidente nazionale Federterme

**Dott.ssa Martina Maurelli**

Medico Specialista in Dermatologia e Venereologia  
Università degli Studi di Verona

**Dott. Domenico Minuto**

Ortopedico - Fisiatra - Terme di Sirmione

**Prof. Piero Nicolai**

Professore Ordinario di Otorinolaringoiatria  
Università degli Studi di Padova

**Dott. Francesco Puccio**

Specialista in Chirurgia Generale e in Chirurgia Vascolare  
Terme di Sirmione

**Dott. Alessandro Signorini**

Specialista in Igiene e Medicina Preventiva  
già Direttore Scientifico Sanitario Terme di Sirmione

**Dott. Carlo Sturani**

Pneumologo ed Internista  
già Direttore Scientifico Sanitario Terme di Sirmione

**Prof.ssa Mariapia Vairetti**

Professore Associato, Coordinatrice Master II Livello in  
Idrologia Medica e Medicina Termale  
Università degli Studi di Pavia

**Prof.ssa Anna Villarini**

Professore Associato - Biologo Nutrizionista  
Università degli Studi di Perugia

**Prof. Marco Vitale**

Professore Ordinario di Anatomia Umana Università Vita e  
Salute San Raffaele, Milano - Direttore Scientifico Fondazione  
per la Ricerca Scientifica Termale (FoRST), Roma



**Ore 14.00 | REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI****Ore 14.30 | SALUTO AUTORITÀ E PRESENTAZIONE CONVEGNO**Intervento *dott. Guido Bertolaso* – Assessore Welfare Regione Lombardia**Ore 15.00 | PRIMA SESSIONE**

“Terme di Sirmione: ricerca scientifica e cura”

**Moderatori:** *prof. Enrico Agabiti Rosei* – *dott. Alessandro Signorini*

- L'idrogeno solforato nelle acque termali: una straordinaria risorsa naturale | *prof. Giuseppe Cirino*
- Le cure termali in ORL: attualità di un rimedio antico | *prof. Piero Nicolai*
- Il microbiota di acque e fanghi termali: uno scenario carico di prospettive | *prof.ssa Annalisa Bargellini*
- Le cure termali oggi | *prof. Marco Vitale*

**Ore 16.30 | COFFEE BREAK****Ore 17.00 | SECONDA SESSIONE**

“Le cure termali: formazione, salute ed appropriatezza”

**Moderatori:** *dott. Francesco Puccio* | *dott. Domenico Minuto***PARTE I**

- La rete delle terme lombarde, risorsa per la tutela della salute in Lombardia | *dott. Giorgio Matto Vicepresidente Federterme*
- La formazione del personale medico per le cure termali | *prof.ssa Mariapia Vairetti*
- Le cure termali in una visione integrata della salute | *dott. Alessandro Signorini*

**PARTE II**

- Cure termali e vie aeree: rationale ed evidenze scientifiche | *dott. Carlo Sturani*
- La sana nutrizione alle Terme di Sirmione | *prof.ssa Anna Villarini*
- Fibromialgia: recenti approcci di cura | *dott. Roberto Gorla*
- Malattie infiammatorie della cute e cure termali | *dott.ssa Martina Maurelli*

**Ore 18.30 | CONCLUSIONI***prof. Enrico Agabiti Rosei* Presidente Comitato Scientifico Terme di Sirmione

## CON IL PATROCINIO DI:

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ATS Brescia  
ASST GardaUNIVERSITÀ  
DI PAVIAORDINE  
MEDICI CHIRURGI  
E ODONTOLATRI  
DELLA PROVINCIA  
DI BRESCIACittà di  
Desenzano del GardaComune  
di Sirmione**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

La partecipazione al convegno prevede la consegna di un attestato di partecipazione

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**Servizi C.E.C. srl  
Via Daste e Spalenga, 15 - 24125 Bergamo  
Mob: 366 7541661 | info@servizicec.it | www.servizicec.it**MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE***La partecipazione è gratuita.*

Per confermare la propria adesione è richiesta l'iscrizione a questo link:

[bit.ly/convegno-terme-sirmione-aprile2024](https://bit.ly/convegno-terme-sirmione-aprile2024)ISCRIZIONE ENTRO  
**12.04.2024**