

MODALITA' D'ISCRIZIONE

L'**iscrizione** si effettua accedendo all'area riservata da Collegamenti Web
- Portale -
Credenziali personali

RESPONSABILE SCIENTIFICO

DOTT. GIOVANNI BATTISTA TURA
*Dirigente Responsabile di II livello
di Area Complessa di Psichiatria
I.R.C.C.S. Brescia*



Progetto Formativo Aziendale

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Ufficio Formazione
IRCCS - Centro San Giovanni di Dio FBF
Tel. 030-3501639/345

cverzeletti@fatebenefratelli.eu
uff.formazione.irccs@fatebenefratelli.eu

DOCENTE

DOTT.SSA ROBERTA ROSSI
*Responsabile
Unità di Ricerca Psichiatrica
I.R.C.C.S. Brescia*

DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY (DBT) SKILL TRAINING NELLA CURA DEL PAZIENTE CON DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ

21 Aprile 2022

Crediti 10

<https://www.fatebenefratelli.it/strutture/irccs-brescia>

OBIETTIVO FORMATIVO MINISTERIALE

DI PROCESSO:

Documentazione clinica.

Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura

ACCREDITAMENTO SETTORIALE PER:

Medici (psichiatria, neurologia, psicoterapia)

Infermieri

Educatori professionali

Tecnici della riabilitazione psichiatrica

Psicologi

Fisioterapisti

ACCREDITAMENTO ECM N° 443. 346384

PROGRAMMA

ORE 8.45

Registrazione partecipanti

ORE 9.00

Le origini del Disturbo Borderline di Personalità secondo la Dialectical Behavior Therapy (DBT): il modello transazionale

ORE 10.00

DBT: obiettivi e strutturazione del trattamento

ORE 11.00

Abilità nucleari di Mindfulness

ORE 12.00

Esercitazione con Role Playing:
Abilità di regolazione emozionale

13.00

Pausa

ORE 14.00

Abilità di Tolleranza allo Stress

ORE 15.00

Esercitazione con Role Playing:
Abilità di Efficacia Interpersonale

ORE 16.00

Esercitazione:
Attività in assemblea di discussione, confronto su casi clinici configurando nuove prospettive di operatività

ORE 17.00

Compilazione del questionario di apprendimento e di valutazione del corso

DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY (DBT) SKILL TRAINING NELLA CURA DEL PAZIENTE CON DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ

Nell'ambito dei Disturbi di Asse II, il Cluster B ed in particolare il Disturbo Borderline di Personalità è quello maggiormente caratterizzato da alto livello di drop-out, da dinamiche che spesso minano la stabilità dell'equipe, da elevati costi diretti ed indiretti e da frequente comorbidità con i Disturbi di Asse I: queste le principali ragioni che rendono irrinunciabile il trattamento di tale popolazione di pazienti. Nonostante ciò, i Servizi sono spesso organizzati attorno a modelli assistenziali rivolti ai pazienti psicotici mentre riservano alla popolazione borderline solo trattamenti in urgenza o rivolti alle comorbidità di Asse I.

I dati di letteratura evidenziano che un trattamento è possibile e sottolineano la necessità di strategie elastiche e flessibili che integrino approcci e tecniche diverse, sia psicoterapici che farmacologici. All'interno di queste strategie, il ruolo centrale deve essere certamente assegnato alla psicoterapia.

Verso la fine degli anni ottanta, M. Linehan ha sviluppato la Terapia Dialettico Comportamentale (DBT), trattamento ambulatoriale rivolto a pazienti con Disturbo di Personalità Borderline, con forte impulsività, condotte parasuicidarie e comorbidità in Asse I (Abuso di Sostanze, Disturbi del Comportamento alimentare). Negli ultimi anni le sue applicazioni sono state ampliate a setting diversi (Diagnosi e Cura e Strutture Residenziali) ed utilizzate anche in pazienti in cui la dimensione impulsività non risulta così prevalente.

Ad oggi la DBT è considerata il trattamento d'elezione per questa popolazione di pazienti, supportato da dati empirici e per questo incluso nelle linee guida APA e NICE come intervento "Evidence based".

Il trattamento prevede un approccio individuale ed uno di gruppo.

Il versante psicoeducativo, denominato DBT Skills Training (Training di abilità sociali) ha una durata di circa sei mesi e prevede l'insegnamento di quattro moduli: Mindfulness, Regolazione Emozionale, Tecniche Interpersonali e di Tolleranza allo stress.

Il corso si pone l'obiettivo di far acquisire i principi generali della DBT e di apprendere le tecniche di base del DBT Skills Training, in previsione di nuove proposte clinico/riabilitative nella gestione quotidiana e in nuovi setting di operatività.

La dott.ssa Rossi, guiderà i partecipanti nell'approfondimento di tematiche e nello sviluppo delle competenze relazionali attraverso l'interattività e il role playing.