

PROTOCOLLO PER PERSONE IN ISOLAMENTO DOMICILIARE PER COVID-19 E FAMILIARI CHE LI ASSISTONO



La persona con sospetta o accertata infezione COVID-19 deve evitare di contagiare gli altri familiari, avere una stanza personale e, se possibile, un bagno dedicato.



La stanza ed il bagno vanno arieggiati frequentemente e tutte le superfici vanno pulite ogni giorno con un normale disinfettante domestico o con prodotti a base di cloro (candeggina diluita in acqua - 1 parte di candeggina e 50 di acqua) oppure con alcool 75°.



Gli asciugamani non devono essere condivisi e vanno cambiati di frequente.



Riporre biancheria sporca, lenzuola e asciugamani in un sacchetto di plastica ben chiuso. Se la persona malata è in grado di fare queste cose da sé, è meglio.

Lavare a 60/90° con normale detersivo.



Gettare guanti monouso, fazzoletti, mascherine ed altri rifiuti utilizzando contenitori con apertura a pedale dotati di doppio sacchetto, posizionati all'interno della stanza del malato. Il sacchetto poi va chiuso bene ed eliminato come spazzatura indifferenziata.



Individuare nella famiglia la persona in buona salute (possibilmente giovane) che assisterà il malato e indosserà sempre una mascherina chirurgica (o, in mancanza, un fazzoletto di tela che copra bene naso e bocca - da lavare subito dopo l'utilizzo) quando viene in contatto con l'assistito. Anche il malato dovrà indossare la mascherina quando chi lo assiste entra nella sua stanza.

PROTOCOLLO PER PERSONE IN ISOLAMENTO DOMICILIARE PER COVID-19 E FAMILIARI CHE LI ASSISTONO



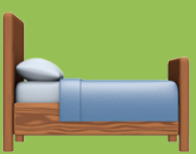
I pasti dovrebbero essere depositati fuori dalla porta della stanza del malato e ritirati dall'assistito quando la persona che li porta si è allontanata. A pasto finito, il vassoio vuoto dovrebbe essere posto fuori dalla stanza. Chi lo ritira deve porre attenzione a lavare immediatamente piatto, bicchiere, posate, vassoio e lavarsi bene le mani.



Evitare il contatto con i fluidi corporei, in particolare le secrezioni orali o respiratorie, feci e urine, utilizzando guanti monouso.



La persona malata può uscire brevemente dalla sua area dedicata ma indossando mascherina e guanti monouso, mantenendo una distanza di sicurezza dagli altri membri della famiglia.



Gli altri membri della famiglia devono soggiornare nel resto della casa e, se possibile, dormire ognuno in una stanza personale.



L'accurata igiene delle mani è ancora più importante per tutti se si ha in casa un componente ammalato o possibile fonte di contagio anche se asintomatico.



Le stesse precauzioni dovrebbero essere attuate anche se un membro della famiglia ha avuto nei 14 giorni precedenti contatti con persone che si sono ammalate.



Anche un membro della famiglia dimesso o guarito a casa da Covid-19 deve auto-isolarsi con le modalità descritte per 14 giorni dalla scomparsa dei sintomi o fino a due tamponi successivi negativi.