

Nell'ambito della promozione della salute mentale dei giovani si parla sempre più spesso di strutturare un modello multi-livello che preveda interventi preventivi coordinati e integrati.

In linea con questa raccomandazione, il presente progetto prevede azioni integrate di prevenzione primaria e secondaria con interventi rivolti ai giovani sia in ambito scolastico sia nella comunità in generale, oltre che ai docenti e i genitori, che costituiscono punti di riferimento per questa popolazione.

PER INFORMAZIONI CONTATTARE:

Unità di Ricerca "Psichiatria" IRCCS Centro S. Giovanni di Dio Fatebenefratelli Via Pilastroni, 4, Brescia

TELEFONO: 030 3501719

EMAIL: progettoitinerari@fatebenefratelli.eu

Il progetto è **coordinato dall' IRCCS Fatebenefratelli di Brescia** ed è realizzato in **collaborazione** con:

- Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, ASST Spedali Civili di Brescia
- Clinica Psichiatrica - Università degli Studi di Brescia
- Progetto ITACA Brescia ODV - associazione volontari per la salute mentale
- La Rete, Società Cooperativa Sociale - Onlus
- USR Lombardia Ufficio IV Ambito territoriale di Brescia



Con il contributo di:



ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO
FATEBENEFRAPELLI
PROVINCIA LOMBARDO VENETA
I.R.C.C.S. Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli



ITINERARI

Interventi di rete per la prevenzione, l'individuazione e il trattamento precoce dei giovani con Disturbi Emotivi Comuni

PERCHÉ QUESTO PROGETTO?

I **cambiamenti sociali e culturali** indotti dalla pandemia Covid-19 hanno inciso sulla salute mentale dei giovani, aggravando una situazione che era già in atto da diversi anni con un aumento delle richieste rivolte ai servizi di cura e una difficoltà a far fronte a tali richieste a causa dell'insufficienza delle risorse disponibili.

Una recente indagine **volta a fotografare la salute mentale dei giovani bresciani** che abbiamo condotto **su oltre 7000 studenti** frequentanti alcuni istituti superiori e l'Università della città di Brescia, **ha mostrato un'elevata frequenza di sintomi depressivi e ansiosi** al di sopra della soglia di interesse clinico e la presenza di diversi tipi di comportamenti impulsivi e maladattivi.

Pertanto, è di primaria importanza **attivare delle azioni congiunte di prevenzione** primaria e secondaria per favorire l'individuazione e la cura di giovani con sintomi lievi e che non sono ancora stati intercettati dai servizi.

OBIETTIVI

Il progetto, finanziato grazie al contributo di Fondazione Cariplo (bando ATTENTA-MENTE, RIF.2022-1768, PI: Dr. ssa Roberta Rossi, IRCCS Fatebenefratelli), è finalizzato ad **implementare percorsi di sensibilizzazione e prevenzione** sul tema della **salute mentale rivolti a studenti, insegnanti e genitori**, nonché la promozione di interventi psicologici e psicoeducativi di gruppo per **giovani a rischio o che presentano quadri compatibili con i Disturbi Emotivi Comuni (DEC)**, quadri molto frequenti nella popolazione generale e negli ambulatori dei medici di medicina generale. Si tratta di stati di ansia o depressivi lievi o moderati, attacchi di panico, disturbi del sonno, ossessioni, fobie, disturbi somatoformi e forme subsindromiche di disagio emotivo. A tal fine, sono state previste cinque specifiche azioni descritte di seguito.

AZIONE 1: Intervento psicoeducativo per studenti delle scuole superiori

L'**intervento** di tipo psicoeducativo proposto **verrà svolto con l'intera classe** durante l'orario di attività didattica e **si articolerà in 4 incontri** a cadenza mensile di 2 ore ciascuno. Gli incontri sono finalizzati a **descrivere le principali manifestazioni del disagio psicologico** in adolescenza e a favorire l'**utilizzo di strategie di regolazione emotiva funzionali**. Verrà adottata la metodologia del progetto "Youth in mind" e un adattamento di due protocolli evidence-based basati sull'approccio dialettico-comportamentale (Rathus & Miller, 2015; Mazza et al, 2016).

AZIONE 2: Formazione per insegnanti e psicologi scolastici

Si tratta di un corso che si articola in **4 sessioni** a cadenza mensile per un totale di 8 ore di formazione finalizzate a **trasferire conoscenze sui segnali precoci di psicopatologia in adolescenza; sui centri a cui inviare** in caso di presenza di fattori di rischio; favorire l'apprendimento di **strategie comunicativo-relazionali e di strategie di regolazione emotiva** da utilizzare nei momenti critici; difficoltà nella gestione della relazione **scuola-genitore**. Un incontro sarà dedicato alla **sensibilizzazione sulla salute mentale** con il programma "Ending the Silence" (versione per scuole, National Alliance on Mental Illness - NAMI). Nei successivi incontri, verranno presentate **strategie di comunicazione efficace** secondo i principi del validato approccio dialettico-comportamentale per la gestione delle difficoltà di regolazione emotiva.



AZIONE 3: Intervento di gruppo per giovani a rischio o che presentano DEC

L'intervento è rivolto a **giovani tra 16 e 19 anni** potenzialmente a rischio di sviluppare una malattia mentale poiché soffrono di **sintomi non ancora inquadrabili in condizioni cliniche o presentano quadri compatibili con i DEC**. Dopo una valutazione diagnostica iniziale, i giovani vengono inseriti in un **percorso di gruppo ambulatoriale** della durata di **20 incontri** a cadenza settimanale da 1 ora e mezza ciascuno. L'intervento consiste in un adattamento di protocolli manualizzati con approccio transdiagnostico e che hanno mostrato prove di efficacia in ambito sanitario (Cavalletti, 2021; Venturi et al, 2019).

AZIONE 4: Azione di sensibilizzazione rivolta ai genitori

Si tratta di un ciclo della durata di **3 incontri** della durata di 2 ore ciascuno condotti da professionisti della salute mentale finalizzati a **fornire ai genitori degli studenti delle scuole superiori informazioni sulla salute mentale**, su quelli che possono essere dei segnali di sofferenza psicologica; trasferire conoscenze su segnali precoci di psicopatologia in epoca adolescenziale; **far conoscere centri** a cui potersi rivolgere in caso di fattori di rischio; fornire alcune **strategie efficaci di comunicazione**. Anche per quest'azione, verranno proposti in modo integrato il programma "Ending the Silence" (versione per familiari, NAMI) e contenuti basati sull'approccio dialettico comportamentale.

AZIONE 5: Formazione per studenti universitari

Verranno attivati specifici **moduli formativi** all'interno dei **corsi di Psichiatria, Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza e Psicologia Clinica** del Corso di Studi in Medicina e Chirurgia e del Corso di Laurea Triennale in **Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica**, nella **Scuola di Specializzazione in Psichiatria e Neuropsichiatria Infantile**.