



COMUNICATO STAMPA

La dieta intelligente Il piacere del cibo alleato nella prevenzione del cancro in primo piano ai Pomeriggi della Medicina

Brescia, 4 aprile 2017 – La “dieta intelligente” - ovvero il piacere del cibo alleato nella prevenzione del cancro - sarà il tema al centro del sesto appuntamento dei Pomeriggi della Medicina, ciclo di incontri aperto a tutta la cittadinanza per parlare di salute e benessere, promosso dal Comune di Brescia e dall’Ordine dei Medici con il sostegno di Fondazione ASM e Gruppo Brescia Mobilità. L’appuntamento è per **giovedì 6 aprile alle ore 17.30** in auditorium San Barnaba di corso Magenta, a Brescia.

“**La dieta intelligente - Il piacere del cibo alleato nella prevenzione del cancro**” è il titolo dell’incontro cui parteciperanno Lucilla Titta, nutrizionista e ricercatrice del Dipartimento di Oncologia Sperimentale, coordinatrice del progetto SmartFood all’Istituto europeo di Oncologia di Milano, e Alfredo Berruti, direttore dell’Oncologia Medica dell’Università degli Studi e Spedali Civili di Brescia.

Una sana alimentazione è uno dei pilastri dei corretti stili di vita che contribuiscono a prevenire i tumori. Secondo l’American Institute for Cancer Research le cattive abitudini alimentari sono **responsabili di circa tre tumori su dieci**. E le più recenti ricerche stanno svelando che gli alimenti non hanno solo un valore nutritivo, ma sono in grado di interagire con molteplici meccanismi biologici del nostro organismo. Attraverso studi di frontiera sulla nutrigenomica, ad esempio, si sta indagando la relazione tra il cibo che mangiamo e l’influenza sull’espressione del nostro patrimonio genetico.

L’incontro sarà occasione per illustrare quali alimenti privilegiare nella dieta, per temperare gusto e benessere, e **mettere a fuoco i “cibi intelligenti” da non far mancare sulla nostra tavola**, perché possono rappresentare un fattore protettivo contro il cancro.

Moderata Anna Della Moretta, giornalista del Giornale di Brescia.

I Pomeriggi della Medicina sono pensati come occasione rivolta alla popolazione per approfondire insieme temi appassionanti che riguardano la nostra salute, con esperti di alto profilo e un taglio divulgativo e coinvolgente, per consentire la comprensione da parte di tutti.

Novità dell’edizione 2017 è la disponibilità di una seconda sala situata in Conservatorio - con accesso diretto dall’Auditorium San Barnaba - che sarà collegata in videoconferenza, per disporre di un numero maggiore di posti a sedere.

L’incontro è aperto a tutta la cittadinanza ad ingresso libero, fino ad esaurimento posti.