



“Una malinconia ch’è tutta mia” Depressione e disturbi dell’umore in primo piano nel secondo appuntamento dei Pomeriggi della Medicina

Brescia, 6 marzo 2018 - Viene definito il “male oscuro” della modernità, ma per molti aspetti rimane un argomento ancora tabù. Alla depressione è dedicato il secondo appuntamento dei Pomeriggi della Medicina, ciclo di incontri aperto a tutta la cittadinanza per parlare di salute e benessere, promosso dal Comune di Brescia e dall’Ordine dei Medici. L’appuntamento è per **giovedì 8 marzo alle ore 17.30** nell’auditorium San Barnaba di corso Magenta, a Brescia.

“Una malinconia ch’è tutta mia” - Depressione e disturbi dell’umore: riconoscerli per curarli” è il titolo dell’incontro, che prende le mosse da una definizione del saturnino Jacopo - personaggio disegnato da Shakespeare nel “Come vi piace” - per approfondire l’attualità di **un disturbo, quello depressivo, oggi in progressiva crescita** (secondo l’OMS interessa il 4,4% della popolazione mondiale, con un aumento di incidenza del 18% dal 2005 al 2015), che comporta pesanti conseguenze come causa di disabilità e compromissione della qualità di vita.

Con l’intervento di **Antonio Vita**, ordinario di Psichiatria all’Università degli Studi di Brescia e direttore del Dipartimento di salute mentale e dipendenze degli Spedali Civili, e di **Anna Maria Della Vedova**, psicologa psicoterapeuta, ricercatrice di Psicologia generale dell’Università degli Studi di Brescia, si chiariranno le cause della depressione e l’importanza della diagnosi precoce, che rappresenta un passaggio imprescindibile per avviare trattamenti tempestivi ed efficaci (ancora oggi si stima che solo un terzo di chi ne avrebbe bisogno si rivolga a uno specialista e riceva cure adeguate). Gli esperti aiuteranno a decifrare i sintomi della depressione, per differenziarli dagli stati di semplice tristezza o malinconia, e metteranno a fuoco le opportunità di cura disponibili e le novità terapeutiche che si preparano per il futuro.

Nella ricorrenza della Giornata della donna ci si soffermerà anche sulle differenze di genere (e sulla depressione perinatale), dato che la prevalenza della depressione maggiore nella donna è doppia rispetto all’uomo.

Moderata Anna Della Moretta, giornalista del Giornale di Brescia.

I Pomeriggi della Medicina si rivolgono all’intera cittadinanza, e sono pensati come occasione per parlare di medicina, salute e ricerca con una proposta divulgativa che abbina rigore scientifico, stile dialogico e una formula chiara e fruibile da tutti.

Per l’incontro dell’8 marzo è previsto il videocollegamento con una seconda sala, per disporre di un numero maggiore di posti a sedere.

L’incontro è aperto alla cittadinanza ad ingresso libero fino ad esaurimento dei posti disponibili.