

# SALUTE **IN** COMUNE

**Gli incidenti nello sport, sul lavoro e sulla strada:  
le lesioni del midollo spinale, la ricerca scientifica e la cronaca sui giornali**

Brescia, Palazzo Loggia, 30 marzo 2019, ore 13,30 – 18,00

Seminario organizzato d'intesa con OdG- Ordine giornalisti della Lombardia  
nell'ambito del ciclo di incontri "Salute in Comune"

Concessione di 4 CPF ai giornalisti iscritti alla piattaforma S.I.Ge.F

## Presentazione

Rita Levi Montalcini auspicava che, per una migliore comprensione del S.N.C., crollassero le barriere che isolavano il cervello dal resto del corpo umano e i suoi pochi studiosi dal resto del mondo scientifico. Così è stato e oggi sono tanti gli esperti che, nei differenti settori, portano il loro decisivo contributo alla comprensione del cervello e delle sue innumerevoli funzioni. Oggi si può dimostrare che quando una sua parte muore, la funzione persa viene vicariata da altre strutture, grigie e bianche, che progettate per altri compiti, all'occorrenza, sono in grado di adattarsi a fare qualcosa di diverso pur di mantenere in armonia quella meravigliosa unità anatomico-funzionale che è il corpo umano. È quello che accade nelle lesioni del midollo spinale quando, in seguito ad incidenti stradali, sullo sport o sul lavoro, il contatto con il proprio corpo e con il mondo esterno può essere in qualche modo ristabilito, grazie a terapie personalizzate, frutto di una fattiva interdisciplinarietà tra neuro-chirurghi, farmacologi, biotecnologi, bio-ingegneri, nutrizionisti, psicologi, medici dello sport, consentendo una buona qualità di vita. È un argomento complesso, che il giornalista deve conoscere per scriverne.

## Programma

13.30 Registrazione dei partecipanti

14.00 Introduzione e saluti:

**Luisa Monini**, medico e giornalista scientifico, Presidente Fondazione Brunelli

**Donatella Albini**, consigliere comunale delegato alla Sanità, Comune di Brescia

14.20 Contributi di:

**Massimo Spattini**, medico e giornalista scientifico,

«L'importanza dell'attività fisica nelle persone con lesioni del midollo spinale»

**Paolo Conforti**, medico dello sport, specialista in Antiageing,

«L'uso dei probiotici nei pazienti mielolesi»

**Alberto Arengi**, Ingegnere Civile e Professore Associato in Architettura Tecnica Univ. Bs,

«Disabilità e Tecnologia: pro e contro»

**Luisa Monini**, medico e giornalista scientifico,

«Il benessere attraverso l'attività fisica e la musicoterapia»

**Pier Mario Biava**, medico del lavoro e Dirigente Multimedita,

«Nuove prospettive nella rigenerazione tissutale senza trapianto di cellule staminali»

17.00 Testimonianza:

**Norberto De Angelis**, Cavaliere al merito della Repubblica Italiana, ex giocatore di football americano, atleta paraolimpico italiano.

17.30 Dibattito e Conclusioni:

**Mario Pappagallo**, medico, giornalista e scrittore,

**Marco Toresini**, Capo Redattore Corriere della Sera, dorso di Brescia

18.00 Chiusura del seminario

