

Tecniche tradizionali e rapide di induzione ipnotica

Secondo Livello

Il programma di formazione prevede esercitazioni con metodiche verbali e non verbali, dirette ed indirette, di tipo più tradizionale, o di tipo più moderno ed innovativo, più rapide ed incisive che, nonostante siano utilizzate anche nel mondo dello spettacolo, se filtrate, rivisitate e reinterpretate, possono anche essere sfruttate a scopo terapeutico. Come di consueto in questa tipologia di corsi, saranno presentati filmati a soggetti dal vivo molto responsivi all'induzione ipnotica. Però verrà dedicato uno spazio adeguato al delicato argomento dei soggetti refrattari e di quelli "poco abili" nell'entrare in una condizione di trance ipnotica, allo scopo di rendere sempre più esperti gli allievi ed aiutarli a non demordere quando poi si dovranno confrontare con i propri pazienti, che nella realtà spesso sono poco responsivi all'ipnosi.

In queste due giornate di approfondimento sarà dato risalto non solo all'ipnotizzabilità del paziente, ma anche alle caratteristiche individuali che l'ipnotizzatore è chiamato a mettere in campo allo scopo di raggiungere la massima efficacia nelle diverse situazioni. Questo perché è di fondamentale importanza che il corsista impari ad analizzare in tempi brevi le caratteristiche psicologiche del paziente, al fine di valutarne la suscettibilità d'organo e l'ipnotizzabilità d'apparato e conseguentemente utilizzare le tecniche più idonee in base alle caratteristiche individuate nel soggetto. E' altrettanto rilevante, però, che il corsista diventi consapevole di quali siano le proprie caratteristiche peculiari più idonee da utilizzare nel delicato compito di impostare una relazione empatica con il paziente.

Questo corso è soprattutto pratico, anche se, prima di tutto, sarà dedicato del tempo ad un rapido riepilogo delle nozioni di base, al fine di uniformare le conoscenze dei partecipanti e di consentire a loro di sfruttare al meglio training e supervisione collettive ai quali dedicato ampio spazio.

Una delle finalità del corso sarà quella di far emergere, attraverso la condivisione delle esperienze in campo ipnotico dei partecipanti, le criticità più frequentemente riscontrabili, con l'obiettivo di affinare e velocizzare la tecnica.

Saranno altresì illustrate, sia dal vivo che con filmati, le trasformazioni somato-psichiche ottenibili e i possibili campi di applicazione medico-scientifici, soffermandosi prevalentemente sulle applicazioni psico-bio-mediche, psicoterapiche e relazionali attuabili nei vari contesti lavorativi orientati alla relazione d'aiuto.

Il corso si propone di fornire concretamente strumenti pratici, illustrando nel dettaglio cosa sia la condizione ipnotica e quali sia il meccanismo per ottenerla. Gli allievi potranno effettuare esercitazioni collettive ed individuali con supervisione costante, in modo da correggere eventuali errori di impostazione ed incertezze, al fine di raggiungere la capacità di padroneggiare le tecniche di induzione ipnotica idonee ai vari contesti lavorativi.

PROGRAMMA DETTAGLIATO DEL CORSO

Sabato

Dalle 09.00 alle 09.30: Iscrizioni, introduzione, presentazioni e conoscenza reciproca

Dalle 09.30 alle 10.45: Riepilogo dei concetti teorici fondamentali dell'Ipnosi secondo la filosofia della Scuola di Franco Granone senza trascurare gli insegnamenti di M.H. Erickson.

Dalle 10.45 alle 11.00: Coffee break

Dalle 11.00 alle 13:00: Descrizione delle esperienze in campo ipnotico dei singoli allievi in modo da far emergere le problematiche alle quali saranno proposte soluzioni nel corso delle esercitazioni.

Dalle 13.00 alle 14.00: Pausa pranzo

Dalle 14.00 alle 16.45: Induzione di gruppo. Descrizione e dimostrazioni su pazienti dal vivo e proiezione di filmati.

Dalle 16.45 alle 17.00: Coffee Break

Dalle 17.00 alle 19.00: Esercitazioni a coppie con particolare attenzione agli elementi non verbali.

Domenica

Dalle 09.00 alle 10.45: Analisi dettagliata di alcune modalità induttive onde velocizzare la tecnica. Dimostrazioni pratiche dal vivo sui pazienti e sui partecipanti.

Dalle 10.45 alle 11.00: Coffee break

Dalle 11.00 alle 13.00: Esercitazioni pratiche a coppie degli allievi con applicazione delle tecniche illustrate.

Dalle 13.00 alle 14.00: Pausa pranzo

Dalle 14.00 alle 16.45: Induzione di gruppo. Dimostrazioni dal vivo su pazienti e proiezioni di filmati. Addestramento alla valutazione dei segnali verbali e non verbali del paziente al fine di scegliere la modalità induttiva più adatta e successive esercitazioni degli allievi a coppie.

Dalle 16.45 alle 17.00: Coffee break

Dalle 17.00 alle 18.00: Risposte ai quesiti, discussione e consegna attestati di partecipazione