



COMUNICATO STAMPA

Ambiente e Salute
Scegliere oggi per vivere meglio domani
Se ne parla sabato 26 settembre a Breno
nell'incontro con la cittadinanza
promosso dall'Ordine dei Medici

Brescia, 21 settembre 2026 – La tutela dell'ambiente è una vera e propria strategia di prevenzione sanitaria. Recuperare le coltivazioni, difendere le acque e produrre elettricità in modo sostenibile non sono solo scelte ambientali, ma azioni concrete per ridurre l'incidenza delle malattie, migliorare la qualità della vita e garantire un futuro più sano.

E' questo il tema portante dell'evento rivolto alla cittadinanza e agli studenti dell'ultimo anno di scuole superiori che l'Ordine dei Medici di Brescia organizza in valle Camonica nella mattinata di **sabato 26 settembre**. L'appuntamento, ad ingresso libero, si svolgerà al Cinema Giardino di Breno (in Viale 28 Aprile) con inizio alle ore 8.30.

Quattro i temi di sviluppo sostenibile che verranno affrontati: la salute dell'uomo, il recupero delle coltivazioni, la difesa delle risorse idriche e la produzione di elettricità. Su questi aspetti, strettamente collegati tra loro, si ragionerà per proporre strategie rispettose dell'ambiente e delle generazioni future.

La salute, infatti, non si costruisce solo curando in senso stretto, ma soprattutto facendo prevenzione e prendendosi cura di noi stessi - attraverso stili di vita e scelte quotidiane, e dei territori in cui viviamo.

Ambiente e Salute – Scegliere oggi per vivere meglio domani è il titolo dell'incontro, che sarà aperto da Emanuela Tignonsini, medico del lavoro e rappresentante dell'Ordine dei Medici in Valle Camonica, e da Gian Battista Sangalli della Comunità Montana di Valle Camonica.

Durante la mattinata si parlerà di come *Difendere le acque* con Alessandro Abbà dell'Università di Brescia e come *Produrre energia sostenibile* con Alberto Rizzi di Iniziativa Bresciana S.p.A. Si approfondiranno inoltre i temi riguardanti *Industria e sostenibilità* con Luca Poli del Gruppo Metalcam, *Stare nel tempo* con Katia Abondio di Fedabo, *Quando l'agricoltura fa comunità* con Marco Milzani e Elena Turetti della Cooperativa Sociale Il Cardo, *Agrobiodiversità: un guadagno per la salute* con Davide Pedrali dell'Università degli studi di Milano - polo Unimont, per concludere con *Il ruolo della medicina nella prevenzione* con Biagio Tinghino, medico formatore.

L'incontro si rivolge a tutta la cittadinanza ad ingresso libero. L'iniziativa è realizzata dall'Ordine dei Medici in collaborazione con il Comune di Breno, ATS della Montagna e ASST Valcamonica.